

Pilates con Virna

Il tuo spazio benessere a Rovigo

ANNO SPORTIVO 2025/2026

- ⇒ Per accedere allo studio è necessario essere associati all'associazione sportiva R&S Dance asd tramite il pagamento della quota associativa annuale, pari a 30€, comprensiva di assicurazione e affiliazione alla federazione di riferimento (durata tesseramento settembre 2025/agosto 2026) da versare al primo accesso.
- ⇒ **E' necessario il certificato medico con ECG per attività sportiva non agonistica, da presentare entro massimo 1 mese dalla data di iscrizione.**
- ⇒ Il pagamento dei pacchetti è anticipato, non viene rimborsato in caso di scadenza/non utilizzo, ed è usufruibile solo nell'anno sportivo in corso (settembre 2025/agosto 2026). Sono previsti i seguenti pacchetti con durate specifiche:
 - pacchetto 10 lezioni individuali durata 3 mesi
 - pacchetto 4 matwork + 4 individuali (40') durata 60 giorni
 - tessera 10 entrate lezioni matwork-flessibilità-GAG durata 60 giorni
- ⇒ La quota mensile va versata TASSATIVAMENTE entro e non oltre il 5 del mese, i festivi non sono recuperabili, le quote devono essere versate per intero, anche in caso di assenza. In caso il pagamento non risulti pervenuto o saldato entro il 5 del mese non sarà consentito accedere alle lezioni.
- ⇒ I pagamenti possono essere eseguiti:
 - Con bonifico/contanti/POS in segreteria;
 - in caso di dubbi sull'importo da versare potete scrivere al 3482787892;
- ⇒ Le lezioni di prova, per ogni disciplina, hanno un costo di 10 € cad. da saldare in contanti prima dell'inizio delle lezioni;
- ⇒ Non sono previsti sconti in caso di assenze programmate: le quote si versano interamente anche in caso di assenze, per garantire la conservazione del posto e dell'orario. In caso di assenze prolungate per ferie o altri motivi personali, l'unico modo per conservare il posto e l'orario prescelto è quello di versare la quota mensile.
- ⇒ È raccomandato abbigliamento sportivo comodo, pulito non troppo largo e senza cerniere (specie per le lezioni individuali).
- ⇒ Alla sala Pilates si accede privi delle calzature, uso calzini antiscivolo consigliato.
- ⇒ È obbligatorio l'uso del tappetino personale per tutte le discipline.
- ⇒ È obbligatorio l'uso degli spogliatoi o dell'area antistante i bagni. È vietato cambiarsi negli altri spazi dello studio. Si consiglia di portare con sé in sala gli oggetti personali.
- ⇒ Gli spogliatoi non sono sorvegliati: non lasciare oggetti personali negli spogliatoi. La Direzione declina ogni responsabilità per furti o smarrimenti di cose o valori lasciati incustoditi.
- ⇒ Spegnere o disattivare le suonerie dei cellulari.
- ⇒ Mantenere un tono di voce e atteggiamento corretto per non disturbare le lezioni in corso.
- ⇒ La puntualità è una questione di rispetto, siete pregati di essere puntuali: i ritardi non sono recuperabili.

- ⇒ La prenotazione del giorno e dell'orario di frequenza, per l'intera stagione, sono obbligatori e non possono cambiare se non espressamente autorizzati.
 - ⇒ La disdetta delle lezioni personal, anche appartenenti ai pacchetti, va comunicata almeno **24 ore prima** l'orario dell'appuntamento, in caso contrario verrà trattenuto l'intero importo.
 - ⇒ Le lezioni flessibilità, GAG e matwork, anche quelle facenti parte le tessere 4+4, potranno essere recuperate solo se le assenze saranno comunicate con anticipo. Gli eventuali recuperi, saranno autorizzati in base alla disponibilità dei gruppi, ma potranno essere richiesti solo durante lo stesso mese solare.
 - ⇒ **In caso di assenza verrà concesso un solo recupero al mese, da concordare con la segreteria.**
 - ⇒ Non presentarsi a lezione con sintomi influenzali anche lievi o dolori particolarmente acuti.
 - ⇒ L'approccio al Metodo Pilates, specie per il percorso in personal, inizia con una Lezione di Valutazione Individuale a pagamento, durante la quale si conoscono le aspettative, la condizione clinica e le capacità motorie del Socio. Questo primo incontro permette all'insegnante di calibrare le lezioni in base alle reali esigenze dell'interessato.
 - ⇒ Le donne in stato di gravidanza devono far presente la loro condizione all'insegnante non appena ne vengono a conoscenza, sospendere l'attività e confrontarsi con l'insegnante di riferimento per eventuali valutazioni.
 - ⇒ Lo studio si riserva il diritto di sostituire l'insegnante qualora se ne presenti la necessità.
 - ⇒ Lo studio si riserva il diritto di sospendere gli orari che non raggiungano il numero minimo di partecipanti stabilito:
 - n. 5 persone per pilates matwork
 - n. 6 per flessibilità e GAG.
- Inoltre, si riserva il diritto di annullare o sospendere le lezioni per cause di forza maggiore, comunicando tempestivamente le date e gli orari per i recuperi o rimborsando il costo della lezione.